

VIII Jornadas de la Red de Investigación
“Educación Física y Promoción de Hábitos
Saludables”

Universidad Rey Juan Carlos
Campus de Alcorcón
2 y 3 de noviembre de 2023

Red financiada por el Consejo Superior de Deportes



Programa de las VIII Jornadas de la Red de investigación Educación Física y Promoción de Hábitos Saludables.

Ubicación de las jornadas: Campus de Alcorcón de la Universidad Rey Juan Carlos – Sala Polivalente 2 027 – Edificio de Gestión (Edificio 8 de la imagen).

Ubicación del alojamiento: Hotel NH Alcorcón, Avenida de Europa, 2. Edificio A. Alcorcón.



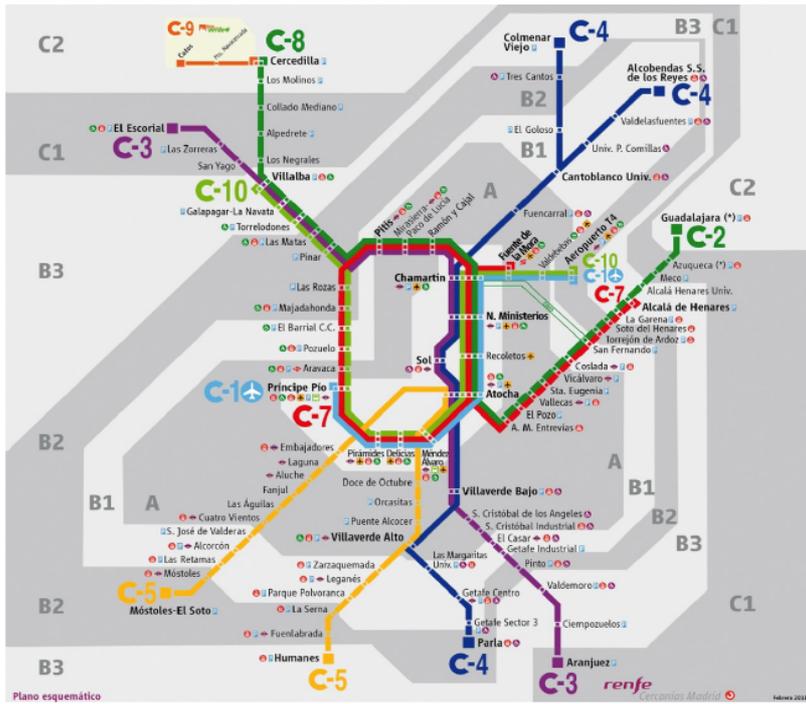
Cómo llegar en transporte público:

DESDE LA ESTACIÓN DE CHAMARTÍN A ESTACIÓN DE ATOCHA

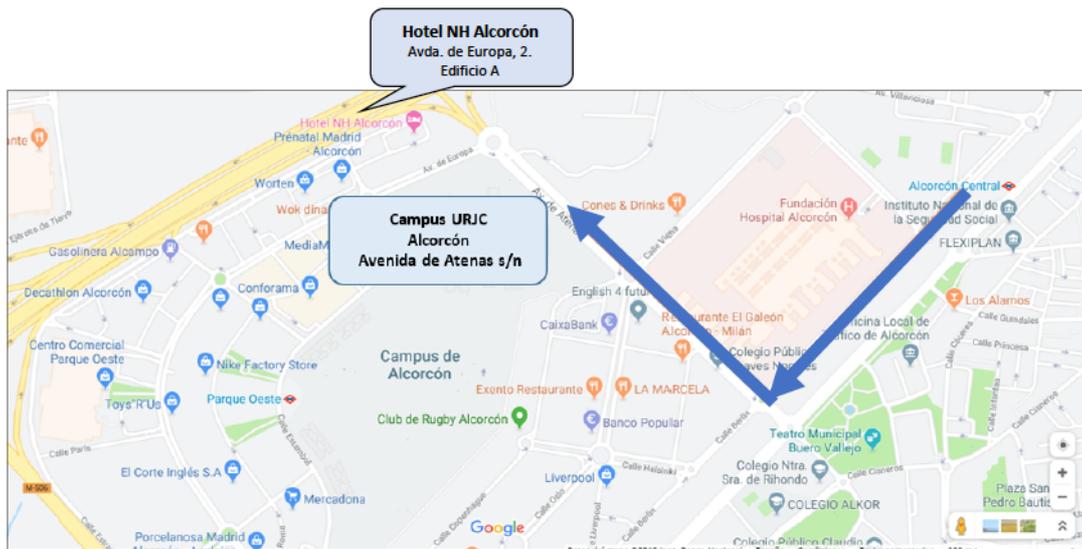
- Tomar la línea C-1 (línea azul clara) dirección Príncipe Pío.
- Bajar en Estación de Atocha (3 paradas). Duración del trayecto entre 10-15 minutos.
- Cambio de andén para tomar la línea C-5, dirección Móstoles-El Soto.

DESDE LA ESTACIÓN DE ATOCHA A ALCORCÓN

- Tomar la línea C-5 (línea amarilla), dirección Móstoles-El Soto.
- Bajar en la estación de Alcorcón Central (8 paradas). Duración del trayecto entre 25-30 minutos.
- Desde Alcorcón Central al Campus de la URJC y al Hotel NH Alcorcón, 8 minutos andando (ver mapa más abajo).



DESDE ALCORCÓN CENTRAL AL CAMPUS URJC Y HOTEL NH ALCORCÓN



Jueves 2 de noviembre, sesión previa, de 13:00 a 15:00.

13:00. Reunión de la Junta Directiva de la Red Internacional de Investigación en Educación Física y Promoción de Hábitos Saludables.

Jueves 2 de noviembre, sesión de tarde, de 17:00 a 20:00.

17:00. Inauguración y presentación de las jornadas

- Luis García González: Coordinador de la Red EDUFISALUDABLE
- Alfonso Jiménez Gutiérrez: Director del CIDE (Centro de Investigación en Ciencias del Deporte de la Universidad Rey Juan Carlos)
- Alexander Gil Arias: Representante de la URJC en la Red EDUFISALUDABLE

17:15. Línea de investigación “Desarrollo de intervenciones escolares para la promoción de hábitos saludables”

- Escalabilidad de intervenciones en los centros educativos para la mejora de los hábitos saludables. Adriá Muntaner y Josep Vidal. UIB.
- Impulsa tu DEsplazamiento Activo al centro educativo: estrategias motivacionales para niños y niñas (IDEA-Kids). F. Javier Huertas. CMLI.
- Desarrollo de materiales para el desarrollo de intervenciones escolares para la promoción de hábitos saludables:
 - Proyecto EuMove. Alberto Grao Cruces. UCA
 - Proyecto FITeens. Miguel A. Tapia Serrano. UNIZAR.

19:00. Mesa de debate: Intervenciones desde el ámbito escolar para mejorar los hábitos saludables. Puntos clave para mejorar la sostenibilidad.

21:00. Cena en Restaurante La Tagliatella.

Viernes 3 de noviembre, sesión de mañana, de 9:30 a 14:30

9:30. La danza y la actividad física como bienestar social para trabajar con trauma, bullying y absentismo infantil a través de la educación física y de programas de seguimiento del alumnado. Diana Amado Alonso, URJC.

Línea de investigación “Intervención docente y variables motivacionales para el desarrollo de experiencias positivas en las clases de Educación Física”

10:00. ¿Qué efectos tienen los programas de intervención sobre los docentes de Educación Física?

- "A systematic review of self-determination theory training programs on Physical Education teachers' self-perceptions of their antecedents, (de)motivating style, motivational variables, and affective, behavioral, and cognitive outcomes" Jose A. Sayavera Cidoncha y Javier Sevil Serrano(UEX)

10:30 Ejemplos de intervenciones desarrolladas en España.

- Observación y mejora del Clima Interpersonal Motivacional en la Educación Física. Sebastián Fierro-Suero. UHU.
- Estudio piloto de una intervención centrada en el docente. Alba González Peño. UPM.
- PROMISED: Programa motivacional para la intervención a través de actividad física con jóvenes sedentarios. Rubén Llanos Muñoz. UEX.

11:30. Pausa café.

4th International Meeting: “Advances in motivation in Physical Education to promote physical activity”.

12:00. Ponencia: Leen Haerens (conexión online junto con el resto de miembros internacionales de la red). “Advances in motivation in Physical Education to promote physical activity”

12:30. Mesa debate (en inglés). La mejora de las conductas motivacionales docentes: Elementos clave para desarrollar intervenciones exitosas con el profesorado.

13:30. Preparación de una intervención con profesorado de Educación Física para mejorar las conductas motivacionales docentes. Javier García Cazorla. UNIZAR.

14:30. Comida en el Salón de Profesorado del Edificio de Restauración (Edificio 3) del Campus de Alcorcón.

Viernes 3 de noviembre, sesión de tarde, de 16:00 a 18:00
--

16:00. Evaluación formativa y procesos motivacionales en Educación Física. Laura Cañadas. UAM.

Línea de investigación “Implementación de modelos pedagógicos en Educación Física”.

16:30. Educación Física y alumnado vulnerable. Alejandro Jiménez Loaisa. UCLM.

17:15. Mesa debate. ¿Qué nuevos retos de investigación se deben abordar para avanzar en modelos pedagógicos?

17:45 Clausura de las jornadas.